

ANGELICA 4
Si Wu Tang

Complemento alimenticio compuesto de extracto seco total de sustancias vegetales de la formulación

SHU DI HUANG	Rehmannia glutinosa, radix praeparata	30,5%
DANG GUI	Angelica sinensis, radix	26,0%
BAI SHAO	Paeonia lactiflora, radix	26,0%
CHUAN XIONG	Ligusticum chuanxiong, rhizoma	17,5%

INDICACIONES
CICLO MESTRUAL

Útil para reforzar las funciones naturales del organismo, aportando sustancias tónicas idóneas para favorecer la fisiología del ciclo menstrual.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. No exceder la dosis diaria recomendada. En caso de terapias anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consultar con su médico antes de consumir este producto. No tomar durante el embarazo ni durante la lactancia.

MODO DE EMPLEO

CONCENTRADO: 1 gr. 2 veces al día, disuelto en agua caliente, preferiblemente en ayunas

COMPRIMIDOS: 1-2 comprimidos 2 ó 3 veces al día preferiblemente en ayunas

Se aconsejan al menos dos/tres ciclos de 20 días, con intervalos de 10 días

DATOS TRADICIONALES

FUENTE	Formulario de Su Alteza Imperial de la época Tai Ping Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang (1078 - 1085 d. C.)
CLASE FARMACOLÓGICA	TONICOS DE LA SANGRE
INDICACIONES CLÁSICAS	a) Para nutrir y tonificar la sangre b) Para regular la circulación de la sangre (sobre todo a nivel de la pelvis, del bajo vientre)
SÍNTOMAS	a) Color amarillento, pálido, labios pálidos, hormigueos en las extremidades, piel seca, agrietada, onicopatías, fragilidad de las uñas, temblores, espasmos musculares, vértigo, vista nublada, palpitaciones, insomnio, irritabilidad. Lengua pálida. Pulso sutil, sin fuerza. b) Oligomenorrea, amenorrea, metrorragias, dismenorrea, tumefacciones fijas y dolorosas o dolientes. Lengua pálida, con manchas violetas. Pulso rugoso (se).

**REFUERZA EL ORGANISMO
EN CASO DE**

Anemia
Irregularidades menstruales
Dismenorrea
Disturbios del trofismo cutáneo y de los anexos

CONTRAINDICACIONES

Vacío de Qi de Bazo, Vacío de Yang de Bazo

COMENTARIOS

Es, entre los tónicos de la sangre, el más utilizado, sobre todo en las terapias de larga duración, porque junto a la producción de la sangre, ayuda su circulación, sin provocar problemas de estancamiento.

MODIFICACIONES

Si se asocian síntomas de **Vacío de Qi**, tomar junto a **GINSENG 4**, para obtener **ANGELICA E GINSENG 8 - BAZHEN TANG**. En caso de **Vacío de Sangre y Yin de Hígado**, Con presencia de cefaleas, sequedad ocular, fotofobia, vista ofuscada, vertigos, acufenos, irritabilidad, rampas musculares, añadir Suan Zao Ren (*Ziziphus jujuba, semen*), Mu Gua (*Chaenomeles lagenaria, fructus*) e Zhi Gan Cao (*Glycyrrhiza uralensis, radix et rhizoma praeparata*), para obtener **BU GAN TANG**. En caso de **vómito premenstrual y hemorragia nasal** debidos a plenitud de Calor, añadir Huang Lian (*Coptis chinensis, rhizoma*), Huang Qin (*Scutellaria baicalensis, radix*) e Huang Bo (*Phellodendron amurense, radix*), para obtener **SAN HUANG SI WU TANG**. Si el **Vacío de Sangre va acompañado de síntomas de Calor** (hinchazones hipogástricas asociadas a dolores agravados por el calor, mejorados por el frío, fiebre, sobre todo vespertina, menstruaciones prolongadas y abundantes, boca seca, lengua enrojecida, pulso sutil (*xi*) y rápido (*shuo*)) añadir Huang Qin (*Scutellaria baicalensis, radix*) e Mu Dan Pi (*Paeonia suffruticosa, cortex radices*). Si se asocia insomnio, tomar junto a Suan Zao Ren (*Ziziphus jujuba, semen*). En caso de **Sensación de frío intenso y/o dismenorrea desencadenadas o agravadas por el frío y mejoradas por el calor**, añadir Rou Gui (*Cinnamomum cassia, cortex*) e Gan Jiang (*Zingiber officinale, rhizoma*).