

**ATRACTYLODES 4**
**Tong Xie Yao Fang**

Complemento alimenticio compuesto de extracto seco total de sustancias vegetales de la formulación:

CHAO BAI ZHU	Atractylodes macrocephala, rhizoma	27,3%
CHAO BAI SHAO	Paeonia lactiflora, radix	27,3%
FANG FENG	Saposhnikovia divaricata, radix	27,3%
CHAO CHEN PI	Citrus reticulata, pericarpium	18,1%

**INDICACIONES**
**BIENESTAR INTESTINAL**

Útil para reforzar las funciones fisiológicas del sistema digestivo, aportando sustancias idóneas para favorecer la regularidad del tránsito intestinal.

**ADVERTENCIAS**

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. No exceder la dosis diaria recomendada. No tomar durante el embarazo ni durante la lactancia.

**MODO DE EMPLEO**

**COMPRIMIDOS:** 1-2 comprimidos, 2-3 veces al día, preferiblemente en ayunas.

**Se aconseja al menos dos o tres ciclos de 20 días, con intervalos de 10 días.**

**DATOS TRADICIONALES**

**FUENTE** Recopilación de las disertaciones de [Zhang] Jing-yue.  
Jing Yue Quan Shu - Zhang Jie-bin, 1624 d. C.

**CLASE FARMACOLÓGICA** **RECETAS ARMONIZANTES**

**INDICACIONES CLÁSICAS** Hace circular el Qi de hígado y tonifica el bazo

**SÍNTOMAS** Borborigmos recurrentes, dolores abdominales que mejoran con la evacuación, diarrea, espasmos intestinales, lengua con capa escasa y blanca, pulso muy débil (xian)

**REFUERZA EL ORGANISMO EN CASO DE** **Colon irritable**  
Colitis  
Borborigmos  
Gastroenteritis agudas y crónicas

**CONTRAINDICACIONES**

Ninguna en particular.

**COMENTARIOS**

Podría hablarse de una desarmonía Bazo/Hígado, en la cual la Tierra, ya sea porque primitivamente en Vacío, ya sea por un exceso relativo de Hígado, está hiperdominada por la Madera. Los remedios componentes, por una parte sostienen el Bazo, por otra controlan el Hígado y por último, eliminan la Humedad y tratan la diarrea. La presencia de Fang Feng permite a la receta adaptarse a combatir también los cuadros de Frío de origen externo que se manifiesten con síntomas intestinales.

**MODIFICACIONES**

Si se da diarrea crónica, añadir Sheng Ma (Cimicifuga foetida, rhizoma). Si se manifiestan signos de Humedad/Calor, con aparición de sangre y pus en las heces, añadir Ge Gen (Pueraria lobata, radix) y Huang Qin (Scutellaria baicalensis, radix). Si se da diarrea acuosa, añadir Che Qian Zi (Plantago asiatica, semen), Fu Ling (Poria cocos, sclerotium) y Gan Jiang (Zingiber officinale, rhizoma). Si hay diarrea por vacío de Qi, añadir Dang Shen (Codonopsis pilosula, radix) y Gan Cao (Glycyrrhiza uralensis, rhizoma et radix).