

BUPLEURUM 7
Chai Hu Shu Gan San

Complemento alimenticio compuesto de extracto seco de Citrus Aurantium, fructus (Zhi Shi) titulado y estandarizado al 4% sinefrina (3,6%) y extracto seco total de sustancias vegetales de la formulación.

CHAI HU	Bupleurum chinense, radix	25%
CHEN PI	Citrus reticulata, pericarpium	20%
BAI SHAO	Paeonia lactiflora, radix	20%
XIANG FU	Cyperus rotundus, rhizoma	15%
CHUAN XIONG	Ligusticum chuanxiong, rhizoma	15%
ZHI GAN CAO	Glycyrrhiza uralensis, radix et rhizoma praeparata	5%

INDICACIONES
FUNCIONES HEPATOBILIARES

Útil para reforzar las funciones fisiológicas del sistema hepatobiliar, aportando sustancias idóneas para favorecer una correcta digestión.

ADVERTENCIA

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. No exceder la dosis diaria recomendada. En presencia de afecciones cardiovasculares y/o hipertensión arterial, consulte a su médico antes de consumir el producto. No recomendamos el uso durante el embarazo, la lactancia y por niños menores de 12 años.

MODO DE EMPLEO

COMPRIMIDOS: 1-2 comprimidos, 2-3 veces al día, preferiblemente en ayunas.

Se aconseja al menos dos o tres ciclos de 20 días, con intervalos de 10 días.

DATOS TRADICIONALES
FUENTE

Recopilación de las disertaciones de [Zhang] Jing-yue. Jing Yue Quan Shu - Zhang Jie-bin, 1624 d. C.

**CLASE FARMACOLÓGICA
INDICACIONES CLÁSICAS**
RECETAS ARMONIZANTES

Hace circular el Qi del Hígado, armoniza Hígado/Bazo y Estómago, armoniza la Sangre y calma los dolores.

SÍNTOMAS

Estancamiento del Qi de Hígado: sensación de tensión dolorosa en los hipocóndrios, dolores abdominales, opresión torácica, suspiros frecuentes, irritabilidad o depresión, a veces bolo histérico, dismenorrea y algomenorrea. Fiebre y escalofríos alternos. Lengua con capa escasa y blanca. Pulso en cuerda (xian). Desarmonía Hígado/Bazo: anorexia, aerofagia, heces blandas o diarrea, hipomenorrea y algomenorrea; depresión, suspiros, introversión, sensación de malestar. Lengua con capa espesa y blanca. Desarmonía Hígado/Estómago: Gastralgia que alcanza los costados y la espalda, hinchazón epigástrica, hipo, náuseas, vómitos, pirosis, eructos, ruidos intestinales, irritabilidad, sensación de hambre con dolores calmados por la ingestión de alimentos.

Lengua con capa sutil y amarillenta. Pulso en cuerda (xian). Estancamiento del Sangre: algomenorrea y alteraciones del ciclo de inadecuado aporte del Sangre a *Chong Mai e Ren Mai*.

REFUERZA EL ORGANISMO
EN CASO DE

Hepatitis crónica
Colecistitis agudas y crónicas - Piedras en la vesícula
Síndrome premenstrual, mastopatía fibroquística
Dismenorrea, amenorrea, Hipomenorrea
Gastritis, colitis crónicas y dispepsia
Síndromes depresivos - Bolo alimenticio histérico

CONTRAINDICACIONES

Ninguna en particular.

COMENTARIOS

Esta receta deriva de Si Ni San, con el añadido de tres remedios: Chuan Xiong, Xiang Fu y Chen Pi. Destinada a reorientar los correctos movimientos del Qi, a traves de la asociación de remedios ascendentes (Chai Hu) y descendientes (Zhi Shi, Chen Pi); sustancias que hacen circular Qi y Sangre (Chai Hu, Xiang Fu, Chuan Xiong), a tónicos de los mismos (Gan Cao, Bai shao), con la intención de dinamizar Qi y Sangre, sin dañarlos. Tanto Xiao Yao San como Chai Hu Shu Gan San, derivan de Si Ni San y pertenecen a la misma clase de recetas. Dado el hecho que ambas hacen circular el Qi del Hígado, se considera que Xiao Yao San está indicada para el estancamiento del Qi de Hígado, mientras que Chai Hu Shu Gan San trata su compresión, que se manifiesta con signos de mayor Calor. Además Xiao Yao San detenta una acción de tonificación más potente de la Sangre y del Bazo más clara, mientras que Chai Hu Shu Gan San está dirigida principalmente a desbloquear la circulación del Qi y de la Sangre de Hígado. Con una cierta aproximación podría afirmarse que Xiao Yao San es particularmente activa sobre los aspectos psicológicos del estancamiento del Qi de Hígado, Chai Hu Shu Gan San sobre los físicos.

MODIFICACIONES

Si **se dan piedras en la vesícula**, añadir Jin Qian Cao (*Lysimachia christinae*, herba). Si **amenorrea**, añadir Dang Gui (*Angelica sinensis*, radix) y Hong Hua (*Carthamus tinctorius*, flos).