

**GASTRODIA E UNCARIA**
**Tian Ma Gou Teng Yin**

Complemento alimenticio compuesto de extracto seco total de sustancias vegetales de la formulación:

TIAN MA	Gastrodia elata, rhizoma	12,50%
SANG JI SHENG	Loranthus parasiticus, ramulus (Taxillus chinensis, herba)	12,50%
SHOU WU TENG	Polygonum multiflorum, caulis	12,50%
GOU TENG	Uncaria rhyncophylla, ramulus cum uncis	12,50%
CHUAN NIU XI	Cyatula officinalis, radix	8,33%
DU ZHONG	Eucommia ulmoides, cortex	8,33%
ZHI ZI	Gardenia jasminoides, fructus	8,33%
YI MU CAO	Leonurus japonicus, herba	8,33%
FU SHEN	Poria cocos, sclerotium pararadicis	8,33%
HUANG QIN	Scutellaria baicalensis, radix	8,33%

**INDICACIONES**  
**RELAX PSICOFISICO**

Útil para mantener el fisiológico bienestar psicofísico, aportando sustancias aptas para favorecer el natural relajamiento.

**ADVERTENCIAS**

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. No exceder la dosis diaria recomendada. No tomar durante el embarazo ni durante la lactancia.

**MODO DE EMPLEO**

**COMPRIMIDOS:** 1-2 comprimidos 2 ó 3 veces al día preferiblemente en ayunas  
**Se aconsejan al menos dos/tres ciclos de 20 días, con pausas de 10 días.**

**DATOS TRADICIONALES**

**FUENTE** Nuevo Significado de los Síndromes y Modalidades de Tratamiento para Varias Patologías. . Za Bing Zheng Zhi Xin Yi - Autor y fecha desconocidos

**CLASE FARMACOLÓGICA** **RECETAS QUE CALMAN EL VIENTO INTERNO**

**INDICACIONES CLÁSICAS** Para acabar con el Viento Interno de Hígado, para someter la hiperactividad del Yang de Hígado.

## SÍNTOMAS

Cefalea, preferentemente monolateral, con localización principalmente temporal-parietal u orbitaria, vértigos, acufenos e hipoacusias de aparición aguda, sequedad ocular, fotofobia, trastornos visuales, xerostomía, insomnio, sueño hiper-onírico, irritabilidad, irascibilidad. Si el Yang de Hígado se transforma en Viento, los vértigos se agravan, aparecen sensaciones de desvanecimiento, temblores en las extremidades, en la lengua, tics, espasmos, sobre todo en la musculatura del cuello. Lengua roja, sobre todo en los lados, seca. Pulso muy débil (xian) y rápido (shuo).

## REFUERZA EL ORGANISMO EN CASO DE

**Cefalea**  
**Migraña**  
**Hipertensión arterial**  
**Neuralgias trigeminales**

## CONTRAINDICACIONES

Ausencia de señales de hiperactividad de Yang de Hígado/Viento de Hígado.

## COMENTARIOS

Se trata de una composición muy rica, que junto a sustancias que dispersan el Viento Interno, utiliza remedios que purifican el Calor, otros que calman el Shen y otros que además nutren el Yin. Por ello merece la pena recordar como la subida del Yang de Hígado, casi siempre proviene de un Yin de Hígado y Riñones que ya no controla el Yang. Anulados los síntomas de Viento Interno, esta receta será substituida o alternada con REHMANNIA 6 - LIU WEI DI HUANG WAN o, más específicamente, con QI JU DI HUANG WAN.

**ATENCIÓN:** la receta clásica incluye Shi jue ming (Halotis diversicolor, concha) cuya utilización está prohibida en los Complementos Alimenticios. Por este motivo la sustancia ha sido eliminada de la receta LAO DAN.