

**ZIZIPHUS 5**
**Suan Zao Ren Tang**

Complemento alimenticio compuesto de extracto seco total de sustancias vegetales de la formulación:

|              |   |       |
|--------------|---|-------|
| SUAN ZAO REN | Ziziphus spinosa, semen                 | 48,8% |
| ZHI MU       | Anemarrhena asphodeloides, rhizoma      | 14,6% |
| CHUAN XIONG  | Ligusticum chuanxiong, rhizoma          | 14,6% |
| FU LING      | Poria cocos. sclerotium                 | 14,6% |
| GAN CAO      | Glycyrrhiza uralensis, radix et rhizoma | 7,4%  |

**INDICACIONES**  
**DESCANSO NOCTURNO**

Útil para favorecer el fisiológico equilibrio del sueño durante el descanso nocturno, conciliando un reposo sereno y restaurador.

**ADVERTENCIAS**

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. No exceder la dosis diaria recomendada. En caso de terapias anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios o tratamiento con fármacos hipotensivos consultar con su médico antes de consumir este producto. No tomar durante el embarazo ni durante la lactancia.

**MODO DE EMPLEO**

**COMPRIMIDOS:** 1-2 comprimidos 2 ó 3 veces al día preferiblemente en ayunas  
**Se aconsejan al menos dos/tres ciclos de 20 días, con pausas de 10 días**

**DATOS TRADICIONALES**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| FUENTE                | Sinopsis de las Prescripciones de la Cámara de Oro<br><b>Jing Gui Yao Lue - Zhang Zhong-jin</b> , Han Orientales  |
| CLASE FARMACOLÓGICA   | <b>CALMANTES DEL SHEN</b>   |
| INDICACIONES CLÁSICAS | Nutre la sangre, calma el Espíritu, purifica el Calor y elimina la irritabilidad.   |
| SÍNTOMAS              | Irritabilidad, insomnio hasta la imposibilidad absoluta de dormir, desvelos frecuentes, pesadillas, sueño interrumpido por sueños, taquicardia, palpitaciones, sudoraciones nocturnas, cabeza vacía y confusa, vértigos, garganta y boca secas, oligomenorrea. Lengua roja, seca. Pulso en cuerda (xian) o débil (xi), rápido (shuo). |

REFUERZA EL ORGANISMO  
EN CASO DE

**Insomnios**  
**Síndromes ansiosos**  
Síndrome climatérico  
Taquicardia paroxística  
Distonías neurovegetativas  
Oligoamenorrea

CONTRAINDICACIONES

Ninguna

COMENTARIOS

Se trata de un síndrome Provocado por Vacío de Sangre de Hígado que produce un Vacío de Sangre de Corazón y el desarrollo de Calor Vacío. La Sangre en Vacío ya no puede fijar el Shen que se agita provocando los disturbios del sueño. El Calor Vacío es responsable de los otros síntomas. El pulso pone de manifiesto el Vacío de Sangre y de Calor, pero, sobre todo la cualidad xian indica la participación del Hígado.

El objetivo de la receta es el de nutrir la Sangre y, secundariamente, purificar el Calor. Las cualidades tonificantes de Suan Zao Ren y de Zhi Mu son equilibradas por la acción dinamizante de Chuan Xiong, con lo cual la Sangre y el Yin son nutridos sin inducir a la Stasis en el Hígado. El Yin puede subir y el Yang puede bajar, el Hun puede ir y venir, mostrándose por la mañana en los ojos, volviendo a la noche en el Hígado, haciendo que el ritmo sueño/vigilia sea reparado.

### MODIFICACIONES

**Si se dan sudoraciones nocturnas intensas**, añadir Wu Wei Zi (Schisandra chinensis, fructus). En el caso de **Vacío Conjunto de Corazón y Bazo** (pensamientos obsesivos, astenia, anorexia, hinchazones y saciedad tras comidas, heces poco formadas, articulaciones débiles, fragilidad capilar, etc), tomar junto a **GINSENG E LONGAN - GUI PI TANG**.